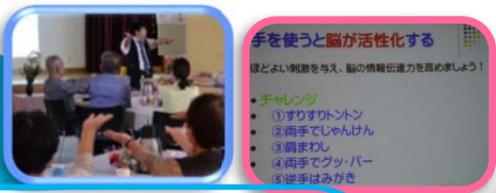


きんたろうつどいカフェ 活動報告



手を使うと脳が活性化する
ほどよい刺激を与え、脳の情報伝達力を高めましょう！

チャレンジ
①すりすりトントン
②両手でじゃんけん
③両手わし
④両手でグッパー
⑤両手はみぎき

9月19日(土)第3回きんたろうつどいカフェを開催し、30名程度の参加を頂きました。「認知症の予防」をテーマに今回もきらめき介護塾代表取締役の渡辺哲弘氏にご講演頂きました。認知症にならないための予防のお話と、認知症と診断されても進行を緩やかにするためにはどうすればよいかなどをお話いただき、皆さん真剣に聞き入っておられました。カフェタイムも回を重ねるごとに和気あいあいとした和やかなムードで、皆さんくつろぎながら日頃の介護の事や自身のことなどを話されていました。☆次回は、11月21日(土) 14:00~西黒田公民館ホールにて「家族が認知症になったら 対応の仕方を学ぼう~初級編~」というテーマで渡辺氏にご講演頂きます。 ケアマネ 藪内

さつまいも収穫祭

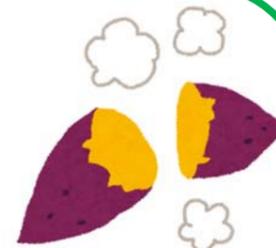
10月27日(火)きんたろう村農園では、第5回さつまいも収穫祭を開催いたしました。5月のおわりに約700本植えた苗は、土の中で大きく育ち収穫の時を待ちわびていました。

今年も、長浜農業高校の先生と生徒さん、南幼稚園の子供たちや支援センター、ひかり園、親子連れの方々、地域のボランティアさん、つどい庵利用者さん、七条つどい総勢100名ちかくのご参加のもと無事収穫を終えることができました。

さつまいもをうまく掘りおこせない子供たちに、大人や生徒さん達が優しくよりそい教える姿はとてもほほえましいものがありました。イベントを通じていろんな方々の交流がはかれるといいなと思います。

農園 森田

きんたろう村
のうえん



つどい庵
愛い

七条つどい 活動紹介

七条つどいです。

開設してから、早4ヶ月経ちました。徐々に、利用者様も増えて、賑やかに毎日を過ごしております。

週に1回だけだった方が、週に2回になったり、週に2回の方が3回になったり、回数も増やして利用して下さるようになってきています。利用者様には、来ていただいたら、何がしたいか朝に計画を立てていただいて、好きなことをしていただけるように支援しています。七条つどいの中では、足の筋力を鍛える体操をしたり、天空が見えるお風呂に入っていたり、脳のトレーニングの為に頭をひねっていただいたり、笑ったり、体に良いことをしたりして過ごしています。そして、室内で過ごすだけではなく、七条ガーデンのお世話(花や野菜)をされたり、七条の町中を散歩したり、駐車場に居る可愛い羊に会いに行ったりして、気分転換や足の運動をしていただいています。

生活相談員 中井

これから主な予定

★野菜収穫祭

★陶芸教室

★ひつじさんたちありがとう会 11/27



♥会員様へ

いつもありがとうございます。昨年、つどいで収穫した大豆からつくった味噌ができました。チケットをご持参ください。つどい事務所にて交換させていただきます。



(切りとり)

おかず味噌・きな粉(12/1~)引換



つどい庵の紹介

10月は運動会や秋の味覚の収穫などイベントが盛り沢山でした。

特に運動会では、普段とは違う運動レクリエーションでみなさん大興奮!!

スタッフもみなさんと一緒に、体も気持ちもぽっかぽか



ご声援ありがとうございました。
全国のタスキが無事につながりました。



Vol. 13
2015. 秋号



発行日 2015年11月6日
発行元 NPO法人つどい
長浜市常喜町 874-2
TEL : 57-6777
FAX : 57-6778

つどいサポーター募集

私たちの活動は会員様や地域の皆様の年会費や寄付により支えていただいています。改めて感謝申し上げます。今後ともお力添えを賜りますよう、よろしくお願い致します。

正会員年会費 4,000円以上
サポーター年会費

個人 3,000円以上
団体 10,000円以上

特定非営利活動法人 つどい 川村美津子
郵便局 00920-7-233251



ホームページ <http://tsudo.sakura.ne.jp/> フェイスブック <https://www.facebook.com/npotudo> 是非ご覧ください。